



GRÜNEBERG-  
SCHULE

## Ramadan und Zuckerfest

Köln, 20.02.2025

Liebe Eltern,

der bevorstehende Ramadan ist für viele unserer Familien eine besondere Zeit.

Uns ist es wichtig, dass sich die Kinder während dieser Zeit wohlfühlen und ihre Bedürfnisse berücksichtigt werden. Grundsätzlich gilt: Je jünger Kinder sind, desto problematischer ist es, wenn sie fasten. Wenn Kinder den ganzen Tag keine Flüssigkeit und Nahrung zu sich nehmen und nachts essen, sind sie oft sehr erschöpft und können in der Schule nicht gut lernen. Kinder vor der Pubertät, also im Grundschulalter, müssen noch nicht fasten und der schulische Alltag sollte durch das Fasten nicht beeinträchtigt werden. Wir unterstützen gerne dabei, dass die Kinder sich auf eine für sie passende Weise auf den Ramadan vorbereiten können, ohne sich zu überlasten. Einige Familien führen das „Kinderfasten“ am Wochenende oder für einige Stunden am Nachmittag durch, um dann als Familie gemeinsam das Fasten zu brechen. Andere verzichten in dieser Zeit zum Beispiel auf Süßigkeiten. Kinder finden so erste Berührungspunkte zum Ramadan.

Sollte Ihr Kind dennoch fasten wollen, geht es bereits nach dem Unterricht nach Hause und besucht in dieser Zeit nicht die OGS. Bitte geben Sie in diesem Fall der OGS rechtzeitig Bescheid.

Wir möchten gerne diese besondere Zeit gemeinsam als Schule thematisieren und feiern. Daher plant jede Klasse ein gemeinsames Frühstück, um im Anschluss an den Ramadan das Zuckerfest zu feiern. Den Termin erfahren Sie von Ihrer Klassenleitung.

Am Montag, 31.03.2024 wird in den muslimischen Familien das Zuckerfest gefeiert. Alle muslimischen Kinder sind für diesen Tag vom Unterricht freigestellt.

Wir wünschen den Familien eine friedliche und gesegnete Zeit und ein schönes Fest!

Herzliche Grüße

Das Team der Grüneberg-Schule